

# 가족복지론 12주차 1교시 : 알코올의존의 개념 및 가족문제

## I. 학습목표

1. 알코올의존의 개념을 이해한다.
2. 알코올의존이 가족에게 미치는 영향을 이해한다.
3. 공동의존의 개념을 이해한다.

## II. 학습하기

### 1. 알코올의존의 정의 및 실태

- 알코올의존은 의존자 개인 및 가족의 신체적·심리적·사회적 문제, 생산성의 손실, 빈곤 및 범죄 등의 사회문제, 막대한 의료비용 및 사회비용을 야기하는 다면적이고 복합적인 문제
- 가족병

#### 1) 음주문제

##### ① 알코올남용

- 음주 때문에 학업, 직업, 가정 내의 책임을 수행하지 못하거나 매우 위험한 상황에서도 술을 마시고, 음주로 인한 법적인 문제가 발생하고 사회적으로나 대인관계에서 문제를 일으킴에도 불구하고 계속 술을 마시는 경우

##### ② 알코올의존 : 정신장애 진단 및 통계편람(DSM-IV-TR)

- 알코올문제를 알코올사용장애로 명명
- 내성, 금단증상, 강박적 음주, 음주 중단이나 조절의 실패, 음주관련 행동에 대부분의 시간 소요, 음주로 인한 사회적·직업적·여가적 활동의 포기나 감소, 음주로 인한 심리적·신체적 문제의 인식에도 불구하고 지속적 음주 등이 지난 12개월동안 세 가지 이상 발생했을 때를 기준으로 함
- 내성, 금단증상과 같은 신체적 결과나 통제력 상실, 갈망과 같은 심리적 결과 때문에 음주에 어려움을 경험하는 상태

##### ③ 알코올중독

- 음주에 대한 편향적 특징을 가진 질환으로 음주가 시작되면 대개 중독 상태가 되어야 끝나고 만성적·진행적으로 재발되는 경향이 있으며, 전형적인 신체장애, 정동장애, 직업장애,

사회부적응 등이 수반됨

## 2) 알코올의존 가족(alcoholic family)의 정의

- 음주문제가 가족체계의 구조와 발달에 영향을 미치는 중심적 요소인가를 확인하는 것이 중요함
- 가족 중의 한 사람이 알코올중독자인 경우
- 알코올중독과 가족문제는 원인-결과적 단선적 관계가 아니라 상호영향을 주고받는 순환적 관계의 특성을 지님  
즉, 알코올중독자가 가족성원에게 영향을 미치고 가족은 항상성을 유지하기 위해 역기능적인 양상을 발전시킴

## 3) 알코올의존의 실태

- 우리나라의 20세 이상 성인 음주인구비율  
1986년 48.3%  
1989년 57.0%  
1995년 63.1%  
1998년 68.4%
- 1998년 이후 남성의 경우 음주인구 감소, 여성은 증가하는 추세
- 알코올문제에 대한 역학조사결과(김용석, 1999)  
한국 성인의 4.2-10.9%가 알코올의존  
한국 성인의 32.2%가 알코올사용장애, 음주와 관련된 문제 경험  
전체 성인의 32.2%(약 134만명)는 심각한 음주관련장애  
▶ 음주문제를 경험하고 있는 가족구성원의 수는 최소한 300만명 이상으로 추정됨

## 2. 알코올의존의 이론적 배경

### 1) 질병모델

- 알코올의존을 질병으로 이해하여, 독특하고 진행성인 상태로 봄
- 주된 증상은 알코올에 대한 통제의 상실이며, 변화·치료될 수 없고 완전한 금주를 통해서만이 다루어질 수 있다고 봄
- 질병을 가진 사람을 확인하고, 그들에게 상태를 알려주고, 진단을 수용하도록 하며, 금주하도록 설득하는 개입
- 조기발견으로 예방하도록 함

### 2) 성격모델

- 알코올의존자들은 독특한 성격유형이나 문제를 가진 사람들이며, 음주문제를 해결하기 위해서는 인성의 재구조화가 필요하다고 봄
- 알코올의존자는 부정(denial)과 같은 성격적 방어기제를 높은 수위로 사용한다고 믿음
- 내재하는 갈등을 해결하고 보다 성숙한 수준의 기능으로 이끌어주는 정신치료
- 예방을 위해서는 정상적인 심리적 발달의 촉진이 중요함

### 3) 사회학습모델

- 개인과 환경의 상호작용에 초점을 두며, 음주행동의 모델링과 또래압력 및 대처기술의 중요성을 강조
- 클라이언트와 환경과의 관계를 변화시키는데 개입의 초점을 두며, 문제음주를 강화시키고 부정적 모델을 제시하는 친구관계에 변화를 모색하거나 새로운 기술을 교육함
- 문제음주를 조장하는 사회적 환경의 조건에 관심을 가짐

### 4) 인지모델

- 중독의 인지적 과정에 관심을 둬  
알코올의 유용하고 바람직한 효과들에 대한 긍정적 기대→빈번하고 과중한 음주를 증진시킨다고 봄
- 긍정적 기대를 바꾸기 위해 인지적 재구조화에 초점을 둬  
갈망과 충동에 대처하고, 그에 따르는 감정을 관리하며, 문제성 음주를 조장하는 신념을 수정하기 위해 인지치료 실시

### 5) 일반체계모델

- 개인의 알코올사용문제를 보다 큰 체계의 역기능으로 이해함
- 가장 중요한 체계는 가족으로서 알코올의존은 전체 가족체계의 치료를 필요로 하는 가족장애

### 6) 영적모델

- 1935년 시작된 AA(Alcoholics Anonymous)가 대표적 모델
- 알코올의존은 일반적인 영적 결함에서 비롯된다고 봄  
인간이 스스로 극복하기에 무력한 상태에서는 절대적 힘에게 자신의 삶을 맡기고, '술없는 삶'의 지침인 12단계에 중심을 두는 회복의 영적 길을 따르도록 함

## 3. 알코올의존가족의 특성

### 1) 가족구조와 경계

- 지나치게 경직되어 있거나 산만한 경계
- 알코올의존자나 다른 가족구성원이 가족으로부터 고립되거나 전체 가족이 지역사회로부터 고립될 수 있음
- 역할전환 : 전형적으로 알코올의존자가 아닌 배우자가 부모의 권위와 책임을 대부분 갖게 됨

### 2) 가족규칙

- 알코올의존 문제가 가족에게 치명적 결과를 가져온다는 사실을 알면서도 가족의 평형을 유지하기 위해 문제에 직면하는 것을 회피하고 문제상황에 적응해 감

- 가족들은 단주를 바라지만, 문제상황에서 희생양으로서 알코올의존자의 증상을 필요로 함
- 경직되고 불건전한 규칙을 따르면서 폐쇄적 가족체계를 유지함
- ① 의존자의 음주가 가족생활에서 가장 중요한 일이다.
- ② 알코올은 가족문제의 원인이 아니다.
- ③ 알코올의존은 의존자의 책임이 아니며, 다른 사람이나 일 때문에 일어난 문제이다.
- ④ 어떠한 대가를 치르더라도 가족의 평형상태는 유지되어야 한다.
- ⑤ 가족 모두가 '돕는 자'가 되어야 한다.
- ⑥ 가족이 겪고 있는 일을 가족 안에서나 밖에서 논의하지 않는다.
- ⑦ 진정한 감정을 표현하지 않는다.

### 3) 자녀양육

- 직접적 영향 : 부모의 알코올의존이 유전적 요인으로서 자녀에게 직접적 영향
- 간접적 영향 : 기질이나 반사회적 성격, 우울, 불안 등이 간접적 영향
- 일관성없는 양육방식
- 자녀를 효과적으로 감독하지 못함
- 정서적으로 자녀를 지지하는 정도가 낮음

### 4) 공동의존(codependency)

#### ① 공동의존의 개념

- "역기능적 가족안에서 생존하기 위해 습득한 자기파괴적 행동"으로 정의됨
- 공동의존은 알코올중독자와의 지속적인 관계속에서 삶의 조절이 불가능해지고 문제처리를 건강하게 하지 못하는 사람들, 특히 배우자, 부모, 자녀들을 지칭하는 개념

#### ② 공동의존의 문제

- 공동의존자들은 자신의 문제를 부인하고, 남용자의 문제에만 초점을 두려 함

- 두려움 : 지속적인 불안, 버림받는 것에 대한 두려움, 통제력 상실에 대한 두려움, 변화에 대한 두려움
- 수치심과 죄의식 : 사회가 알코올중독을 도덕적 결함으로 보기 때문에 수치심을 갖게 되며, 그것을 피하기 위해 가족끼리만 의지하며 사회적 고립
- 친밀감의 문제(고통과 실망과 상처 때문에 누구도 신뢰하지 못함)
- 절망감
- 분노 : 직접적으로 표현하거나 희생양을 만들거나 passive-aggressive한 행동
- 부인 : 공포와 수치심을 줄이기 위해 부정하고 축소시킴. 특히 알코올문제에 대해 심각한 문제를 축소하거나 알코올중독자의 무책임한 행동을 정당화
- 경직 : 흑백논리, 한 가지 감정상태에 고착
- 자아정체감 발달에 손상 : 자신을 돌보지 못하고 타인과의 경계를 구분하지 못하며, 의존
- 혼돈 : 의사결정에 있어서의 혼란, 정상적인 행동이 무엇인지 알지 못함, 우유부단함

### ③ 공동의존의 과정

#### a. 배우는 단계

- 알코올의존이 진행됨에 따라 가족구성원들은 가족내에 스트레스가 존재하고 있고, 가족생활이 변화되어 간다는 것을 알게 됨
- 가족구성원들은 서로를 보호하고 가족 안정을 유지하기 위해 너무 잘해 주거나 너무 반항적이거나 너무 냉담한 3가지 방어행동을 취함

#### b. 찾는 단계

- 문제가 무엇이며 어떻게 해결할 수 있는지를 알고 싶어함
- “가족부정(family denial)” ; 알코올사용이 문제일 수도 있다는 것을 서로 이야기하지만, 알코올사용이 정말로 문제가 아니라는 생각이 더 강함
- “가족망상(family delusion)” : 가족환경을 조작해서 알코올중독을 통제할 수 있다고 믿는 신념

#### c. 해로운 단계

- 가족원들은 알코올사용을 통제할 수 없다는 무력감을 느끼며, 자신들의 행동 때문에 알코올중독자가 알코올을 사용한다고 믿기 시작함
- 가족들은 이러한 죄의식, 수치감, 자기비난 때문에 소외와 외로움을 경험하며, 심해지는 고통에 대처하기 위해 정교한 “부정체계(denial system)”를 만듦

#### d. 회피단계

- 가족병의 마지막 단계
- 학교문제, 신체적, 정서적, 사회적 문제, 가족별거와 유기, 자살
- 가족 성원들은 심리적으로 소모된 막다른 지점에 이르게 됨

### ④ 공동의존으로부터의 회복

- 공동의존으로부터 회복된다는 것은 중독자의 중독증적 증상을 받아들이고 이에 대해 객관적인 마음의 평정을 유지할 수 있는 방법을 배우는 것을 의미
- 중독자가 아닌 자기 자신의 욕구와 정신적인 성장에 초점을 맞춰, 자신을 존중하고 사랑하는 생활 방식을 배우는 것을 의미
- 문제를 해결하기 위해 적절한 행동을 선택하고, 중독자의 생활이 아니라 자기 생활을 통제하는 방법을 배우는 것

### Ⅲ. 평가하기

1. 알코올 문제에 대한 설명 중 틀린 것은? ( 4 )

- ① 알코올 문제는 의존자 개인 뿐 아니라 가족에게도 영향을 주는 가족병이다.
- ② 내성, 금단증상과 같은 신체적 결과나 통제력 상실, 갈망과 같은 심리적 결과 때문에 금주에 어려움을 경험하는 상태를 알코올의존이라고 한다.
- ③ 알코올중독은 만성적·진행적으로 재발되는 경향이 있다.
- ④ 알코올문제가 가족문제에 영향을 주는 원인-결과의 단선적 관계이다.

<해설> 알코올중독과 가족문제는 원인-결과의 단선적 관계가 아니라 상호영향을 주고받는 순환적 관계의 특성을 지닌다. 즉, 알코올중독자가 가족성원에게 영향을 미치고 가족은 항상성을 유지하기 위해 역기능적인 양상을 발전시킨다.

2. 알코올의존 가족에 대한 설명으로 적합하지 않은 것은? ( 3 )

- ① 알코올의존 가족은 가족성원이나 전체 가족이 지역사회로부터 고립될 수 있다.
- ② 가족은 알코올사용이 문제일 수도 있다는 것을 서로 이야기하지만, 알코올사용이 정말로 문제가 아니라는 생각을 더 강하게 할 수도 있다.
- ③ 공동의존은 알코올의존자의 영향으로 가족성원들이 알코올의존자가 되는 것을 의미한다.
- ④ 부모는 일관성없는 양육방식을 가질 수 있고, 자녀에 대한 정서적 지지도 낮은 편이다.

<해설> 공동의존은 알코올중독자와의 지속적인 관계속에서 가족원들이 삶의 조절이 불가능해지고 문제처리를 건강하게 하지 못하게 되는 상황을 말한다.

### Ⅳ. 정리하기

#### 1. 알코올의존의 정의 및 실태

- 알코올의존은 의존자 개인 및 가족의 신체적·심리적·사회적 문제, 생산성의 손실, 빈곤 및 범죄 등의 사회문제, 막대한 의료비용 및 사회비용을 야기하는 다면적이고 복합적인 문제

- ① 알코올남용
- ② 알코올의존
- ③ 알코올중독

#### 2. 알코올의존 가족(alcoholic family)

- 알코올중독자가 가족성원에게 영향을 미치고 가족은 항상성을 유지하기 위해 역기능적인 양상을 발전시킴

### 3. 알코올의존의 이론적 배경

- 1) 질병모델
- 2) 성격모델
- 3) 사회학습모델
- 4) 인지모델
- 5) 일반체계모델
- 6) 영적모델

### 4. 알코올의존가족의 특성

- 1) 경직되고 산만한 경계
- 2) 경직되고 불건전한 가족규칙
- 3) 일관성없는 자녀양육, 낮은 정서적 지지
- 4) 공동의존(codependency)

공동의존은 알코올중독자와의 지속적인 관계속에서 삶의 조절이 불가능해지고 문제처리를 건강하게 하지 못하는 사람들, 특히 배우자, 부모, 자녀들을 지칭하는 개념

## 가족복지론 12주차 2교시 : 알코올의존가족의 특징

### I. 학습목표

1. 알코올의존가족의 특징과 문제점을 이해한다.
2. 알코올의존가족의 적응유연성을 이해한다.

### II. 학습하기

#### 1. 알코올의존 가족의 자녀(COA ; Children of Alcoholics)

- 알코올의존 가족의 자녀들은 역기능적 가정에 결여된 일관성과 질서를 얻기 위해 가족체계에 유사질서를 가져올 수 있는 전형적 역할을 수행

##### 1) 가족영웅(family hero)

- 장남이나 장녀로서 ‘부모같은 아이’, 슈퍼스타’로 불림
- 성취지향적, 유능하고 책임감이 강하고, 지속적으로 인정받기를 추구함
- 존경받는 전문직업인으로 성공하는 경우가 많음.  
일상생활을 포함해 여러 면에서 동생들을 돌보는데 익숙하기 때문에 종종 성장하여 원조 전문직에 종사
- ‘일중독’이 되어 경쟁심, 적대감, 일에 대한 강박과 같은 행동특성  
스트레스와 관련된 질병에 걸리기 쉬움
- 알코올의존자와 결혼하여 원가족에서의 돌보는 역할을 계속 할 위험도 있음

##### 2) 희생양(scapegoat)

- 둘째 자녀
- 비행소년으로 낙인찍힘
- 알코올의존 부모의 좌절과 분노가 그릇된 방향으로 표출되는 대상  
알코올의존 부모의 음주에 대한 자기비난을 자녀에게 돌림으로써 가족균형을 유지하는 기능  
알코올의존자에서 가해지는 비난과 원망을 자녀에게 분산시킴으로써 알코올의존자를 보호
- 부정적 행동으로 가족의 주목을 받지만, 내면적으로는 외롭고 상처받기 쉬우며, 분노로 가득 차 있음
- ‘가족영웅’에게 열등감을 느끼지만, 정서적으로 매우 가까움

### 3) 잊혀진 아이(lost child)

- 가운데 자녀, 막내
- 가족의 주의를 끄는 경우가 전혀 없음
- 조용하고 독립적으로 보이지만 외로움과 소외감을 느끼며, 냉담하고 내면적으로 위축되어 있음
- 성인이 되어 불안, 우울 등 다양한 정신건강 문제를 보일 수 있음

### 4) 마스코트(mascot)

- 막내
- 농담과 실없는 말을 잘 하며, 유머와 즐거움을 제공하여 '가족의 익살꾼'으로 불림
- 긴장을 야기하는 문제들로부터 다른 가족구성원들의 주의를 돌리기 위해 익살꾼 역할을 함
- 가족 모두가 좋아하며, 곁에 있고 싶어하고 보호하려 함
- 가족 긴장을 완화하고 분위기를 밝게 해 가족의 평형상태를 유지하는데 도움을 줌
- 미성숙함과 과다행동, 주의력 장애, 학습장애를 보이기도 함
- 다른 사람의 인정을 받고 싶어하는 절박한 욕구

〈표 12-1〉 알코올 중독자 자녀들의 역할 유형

가정	학교	직장	사회생활
가족 영웅 (hero)	학급 스타 (class star)	일중독자 (workaholic)	사회적 모범생 (social good girl/boy)
희생양 (scapegoat)	문제학생 (problem child)	문제를 일으키는 자 (troublemaker)	사회 부적응자
잊혀진 아이 (lost child)	소외된 아이 (class isolate)	고독한 사람 (loner)	은둔자 (social recluse)
귀염둥이(mascot)	오락부장 (class clown)	익살꾼 (practical joker)	개그맨 (stand-up comic)

출처 : Robinson & Rhoden(1998), p. 38.

\* 이러한 역할행동들은 명확히 구분되지 않으며, 한 사람이 복합적 역할을 수행하거나 상황에 따라 다른 역할을 수행

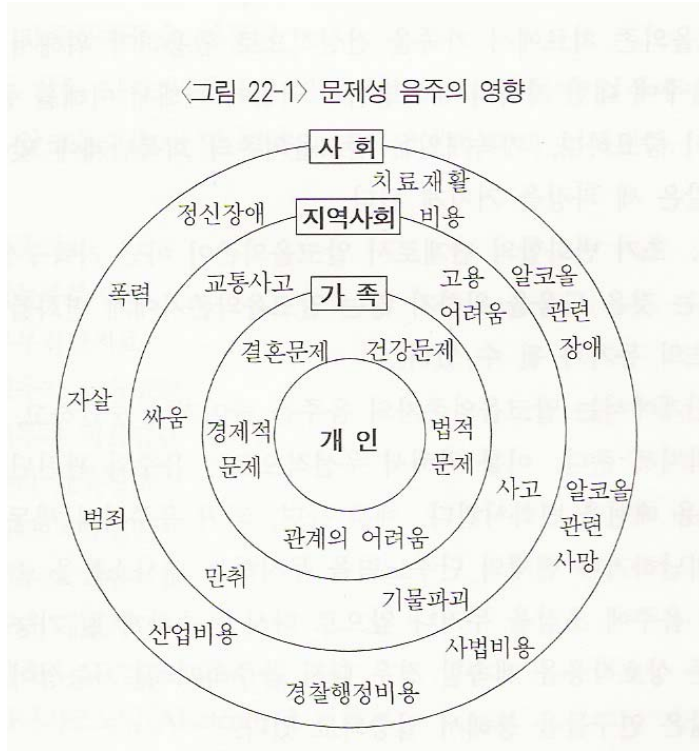
## 2. 알코올의존가족의 욕구

- 알코올의존은 의존자 개인, 가족, 지역사회 및 사회전체에 다양한 수준의 문제를 발생시킴

### 1) 알코올의존 가족의 문제

- 일반 가족에 비해 가족응집력, 적응력, 생활만족도가 유의미하게 낮음

- 부부갈등, 자녀·부모와의 갈등, 가정폭력, 성적 불만족, 음주문제로 인한 가정문제
- 직업만족도, 친구관계만족도, 배우자 만족도 등이 낮음



2) 알코올의존자의 아내

- 불안, 우울, 강박증, 신체화증상, 히스테리 등의 정신병리나 정서장애
- 가정의 평화를 위해 때때로 자신들의 가치와 타협하고 거짓말을 하며, 아동의 행복을 희생시킴
- 자녀에게 심리적 완충역할을 하지 못함
- 경제적·사회적 압력 : 경제적 책임, 부모의 역할을 모두 해야 하는 부담
- 지지적 자원인 남편을 상실한 외로움, 불안

3) 알코올의존 가족의 자녀

① 알코올의존 가족 자녀의 문제

- 비행이나 반사회적 행동에 연루될 위험이 높음
- 불안, 우울, 학교공포증, 학습장애, 주의력 장애, 정서장애 등 다양한 문제
- 낮은 자아존중감, 죄의식, 가족내에서 언제 일어날지 모르는 갈등과 예측할 수 없는 부모의 태도 등으로 긴장, 자살충동, 음주를 일찍 시작할 가능성
- 극심한 스트레스에 대처해 나가야 하지만 기능적 가족의 아동들에 비해 신체적·사회적·정서적·정신적 자원은 오히려 결핍된 상태

〈표 12-2〉 Metzger의 알코올 중독자 자녀들의 심리사회적 특성

특 성	발달원인	삶에 미치는 영향
대인관계의 어려움	부모의 비밀관된 태도와 알코올로 인해 예측할 수 없는 문제들이 자신과 타인을 신뢰하기 어렵게 한다.	타인과의 관계형성과 유지의 어려움으로 대인관계에 실패하고 고립된다.
충동조절의 어려움, 반사회적 행동	부모의 적절한 모델링, 애정과 훈련이 결여되고 명확한 한계를 설정하지 못하기 때문이다.	상황을 생각하기보다 행동이 먼저 앞서고, 공격적이며, 약물남용이 나타나기도 한다.
우울, 공포, 과다행동	유전적, 환경적 요인에 기인한다.	잠재적인 정신적 질병 : 인생의 소망을 상실한다.
낮은 자존감	불안정하고 비밀관된 부모의 기대, 규범, 혹은 보상은 불안감과 불확실성을 가져온다.	개인의 가치를 확인하고자 타인으로부터 맹목적인 인정을 추구한다. 무엇을 해야 하고, 무엇을 사그하는지에 대한 불명확성은 자존감을 높이고자 약물남용을 하게 되거나 자신의 성취한 것에 대해서 자부심을 갖지 못하고, 도리어 무능력, 무력감을 경험한다.
왜곡된 인식	부모의 음주행위를 축소하거나 부인함으로써 음주행위에 대한 그릇된 인식을 갖는다.	자신의 인식, 판단, 신념에 대한 의심과 타인에 대한 의존이 상대적으로 높다.
가족문제에 대한 지나친 관여	외부에는 비밀인 부모의 음주문제는 자녀의 사회적 소외를 촉진시키고, 부모에 대한 보호자, 촉진자로서의 역할에 익숙해진다.	출가한 후에도 심리적으로 가족문제에 깊이 관여한다.

특 성	발달원인	삶에 미치는 영향
약물중독	유전적인 이유와 부모의 모델링	부모의 칭찬을 얻기 위한 무의식적인 욕구는 약물중독으로 이어지고, 심지어 술을 마시지 않는 성인일지라도 내면에는 알코올 중독자가 될 것 같은 두려움을 항상 가진다.
통제에 대한 욕구	혼란스런 가정에서 언제 일어날지 모르는 상황에 대해 지나치게 예민해진다. 이는 자신과 타인 주위 상황을 통제하려는 극단적인 욕구를 일으킨다.	자발성이 결여된 단순한 순응자가 되거나 통제되지 않는 감정들을 경험하게 된다.
부인, 억압	부모의 음주사실에 대한 부인은 자녀에게 부모의 호감을 얻기 위해서는 이를 비밀로 유지하고 은폐시키는 일에 공모해야 한다는 압박감을 준다.	왜곡된 인식과 방어의 수단으로 인성의 중요한 기질이 된다. 이를 정당화하기 위해 부모와 유사하고 익숙한 타인을 찾게 된다.
죄의식	가족의 문제에 대한 비난의 화살이 자녀들에게 주어지게 되고, 부모의 금주에 대한 책임감을 느낀다.	지나친 죄의식은 자신의 범주에 속하지 않은 많은 경우에도 일어나게 된다.
자아정체감의 혼돈	부모의 역할 변동은 아동에게 불안감을 형성한다.	자신의 욕구, 감정, 목표에 대한 불명확성을 유발한다.
극단적인 사고	일찍이 극단적 사고, 태도, 기대에 적응한다.	미묘한 차이점을 잘 인식하지 못하며, 실패에 대한 두려움으로 완전주의 성향을 갖는다.

## ② 알코올의존 가족 자녀의 적응유연성(resilience)

- 알코올중독이 자녀에게 미치는 영향과 자녀의 특성은 주로 병리적인 특성과 문제에 초점을 맞춘
  - 전문가, 교사, 또래집단으로부터 부정적 낙인과 편견의 대상이 됨
- 기존 연구의 표집상의 문제점이 지적됨  
기존 연구들의 표집대상이 병원이나 치료기관에 치료를 위해 의뢰된 아동이나 청소년들이었음
- 가정내에 음주로 인한 위험요소가 있더라도 기능적인 가족환경, 지각된 사회적 지지, 부모와의 정서적 유대, 정서적 독립심, 부모의 지지, 음주자가 아닌 한쪽 부모의 양육태도, 음주부모와 소원한 태도 등이 보호요인으로 작용하는 것으로 나타남
- 루빈(Rubin, 1996) ; 적응유연성있는 아동의 특징
  - ① 자신의 가족을 위태 내버려둘 줄 아는 아동
    - ; 가족의 고통과 아픔이 비정상적이고 자신의 잘못도 아니라는 것을 이해하는 능력
    - 가족으로부터의 고립
    - 가족의 병리로부터 벗어나 독립적으로 활동하고 생각할 수 있는 자유를 가짐
  - ② 역기능적인 가족과의 비동일시
    - ; 편안함, 소속감, 지지감 등의 대안적 자원을 찾고 발견
- 개인의 개별적인 특성들과 자원이 고통스러운 아동기를 극복할 수 있는 힘이 됨
- ▶ 알코올의존 가족의 자녀들에 대한 낙인과 편견을 해소  
치료중심의 접근에서 예방중심 접근으로 사회복지적 개입을 피할 수 있다는 점에서 의의

### Ⅲ. 평가하기

1. 알코올의존 가족의 자녀에 대한 설명으로 적합하지 않은 것은? ( 4 )

- ① 알코올의존 가족의 자녀들은 역기능적 가정에 결여된 일관성과 질서를 얻기 위해 가족체계에 유사질서를 가져올 수 있는 전형적 역할을 수행한다.
- ② ‘가족영웅’형은 일상생활을 포함해 여러 면에서 동생들을 돌보는데 익숙하기 때문에 성장하여 원조전문직에 종사하기도 한다.
- ③ ‘희생양’은 알코올의존 부모가 음주에 대한 자기비난을 자녀에게 돌림으로써 가족균형을 유지하는 기능의 희생자이다.
- ④ ‘마스코트’형은 가족에게 유머와 즐거움을 제공하는 등 건강한 정신건강을 보여준다.

<해설> 마스코트형은 가족에게 유머와 즐거움을 제공하지만, 긴장을 야기하는 문제들로부터 다른 가족구성원들의 주의를 돌리기 위해 익살꾼 역할을 하는 유형으로서 미성숙함과 과다행동, 주의력 장애, 학습장애, 다른 사람의 인정을 받고 싶어하는 절박한 욕구 등 정서적 문제를 갖고 있다.

2. 알코올의존가족의 특성으로서 틀린 것은? ( 1 )

- ① 일반 가족에 비해 가족응집력, 적응력, 생활만족도 등에서 큰 차이가 없다.
- ② 자녀들은 가족내에서 언제 일어날지 모르는 갈등과 예측할 수 없는 부모의 태도 등으로 긴장, 자살충동, 음주를 일찍 시작할 가능성이 있다.
- ③ 알코올의존자의 아내는 지지적 자원인 남편을 상실한 외로움, 경제적 책임과 부모의 역할을 모두 해야 하는 부담을 안고 있다.
- ④ 자녀들의 경우 개인의 개별적인 특성들과 자원이 고통스러운 아동기를 극복할 수 있는 힘이 되기도 한다.

<해설> 알코올의존 가족은 일반 가족에 비해 가족응집력, 적응력, 생활만족도가 유의미하게 낮다.

### Ⅳ. 정리하기

1. 알코올의존 가족의 자녀(COA ; Children of Alcoholics)

- 1) 가족영웅(family hero)
- 2) 희생양(scapegoat)
- 3) 잊혀진 아이(lost child)
- 4) 마스코트(mascot)

## 2. 알코올의존가족의 욕구

### 1) 알코올의존 가족의 문제

- 일반 가족에 비해 가족응집력, 적응력, 생활만족도가 유의미하게 낮음
- 부부갈등, 자녀·부모와의 갈등, 가정폭력, 성적 불만족, 음주문제로 인한 가정문제
- 직업만족도, 친구관계만족도, 배우자 만족도 등이 낮음

### 2) 알코올의존자의 아내

- 불안, 우울, 강박증, 신체화증상, 히스테리 등의 정신병리나 정서장애
- 경제적·사회적 압력 : 경제적 책임, 부모의 역할을 모두 해야 하는 부담

### 3) 알코올의존 가족의 자녀

#### ① 알코올의존 가족 자녀의 문제

- 비행이나 반사회적 행동에 연루될 위험이 높음
- 불안, 우울, 학교공포증, 학습장애, 주의력 장애, 정서장애 등 다양한 문제
- 낮은 자아존중감, 죄의식, 가족내에서 언제 일어날지 모르는 갈등과 예측할 수 없는 부모의 태도 등으로 긴장, 자살충동, 음주를 일찍 시작할 가능성

#### ② 알코올의존 가족 자녀의 적응유연성(resilience)

- 가정내에 음주로 인한 위험요소가 있더라도 기능적인 가족환경, 지각된 사회적 지지, 부모와의 정서적 유대, 정서적 독립심, 부모의 지지, 음주자가 아닌 한쪽 부모의 양육태도, 음주부모와 소원한 태도 등이 보호요인으로 작용하는 것으로 나타남

## 가족복지론 12주차 3교시 : 알코올의존 가족에 대한 치료 및 사회복지서비스

### I. 학습목표

1. 알코올의존 가족에 대한 치료적 개입을 이해한다.
2. 알코올의존 가족을 위한 사회복지서비스를 이해한다.

### II. 학습하기

#### 1. 알코올의존 치료에서의 가족개입

##### 1) 초기변화단계

- 알코올의존이 아닌 가족구성원에게 개입함으로써 알코올의존자에게 변화를 일으키는 단계
- 음주와 관련된 가족의 상호작용패턴을 변화시킴
- 음주시의 행동에 대해 계속 비난하거나 현재의 단주노력을 무시하는 의사소통을 중단

##### 2) 변화단계

- 알코올의존자가 음주를 중단하고 이 변화가 6개월가량 지속되는 단계
- 전통적 개별치료보다는 부부 및 가족치료가 더 나은 결과를 가져옴
- 생산적인 단주를 할 수 있는 환경을 제공하기 위해 결혼 및 가족유형을 변화시킴

##### 3) 변화유지단계

- 알코올의존으로부터의 회복을 장기간 유지하는, 재발을 방지하는 부부 및 가족치료 실행
- 장기적 변화유지를 목표로 함
- 장기적 회복과정에서 일어날 수 있는 부부 및 가족문제를 다룸

#### 2. 알코올의존 관련 정책과 서비스 현황

##### 1) 알코올의존 관련 정책

- 2000년 알코올의존자에 대한 치료 및 재활대책 수립, 발표
- 알코올상담센터를 설치하여 알코올의존의 예방, 상담 및 재활사업 수행

- 입원치료 위주의 서비스 중심이며, 절대적으로 부족한 실정  
지역사회 치료재활서비스는 극히 미흡한 수준

2) 알코올상담센터

- 정신보건법에 근거하여 알코올의존자와 남용자 및 그 가족, 지역주민에게 알코올 의존에 대한 예방·홍보·교육과 체계적이고 전문적인 치료·재활서비스를 제공함으로써 알코올의존자의 사회복귀 촉진을 도모하기 위한 목적에서 설치·운영되고 있음
- 2000년 보건복지부 지원 알코올상담센터 4개소가 권역별로 설치되어 시범사업 시작
- 2009년 현재 전국 34개소의 센터에서 사업수행(<http://www.alcoholcsc.or.kr>)
- 사업내용

〈표 22-2〉 알코올상담센터의 사업내용

구 분	사업내용	비 고
기본사업	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 지역사회 조사사업</li> <li>▪ 지역사회 자원발굴 및 유관기관과의 연계체계 구축</li> <li>▪ 절주 등 알코올의존 예방·홍보 및 교육</li> <li>▪ 알코올남용 및 의존자 발견·등록 사업</li> <li>▪ 알코올의존자 및 가정 전화·내방 상담</li> <li>▪ 알코올의존자 재활프로그램</li> <li>▪ 지역 내 알코올의존 관련 자문</li> <li>▪ 자원봉사자 관리 및 연결</li> <li>▪ 운영위원회 운영</li> <li>▪ 자문위원회 운영</li> </ul>	연 1회 수시          월 1회 연 2회
보조사업	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 주간 보호프로그램</li> <li>▪ 알코올의존자 치료·재활 프로그램 개발 및 시행</li> <li>▪ 알코올의존자 및 가족자조모임 지원</li> <li>▪ 음주운전자 및 음주범죄자 보호관찰(수강명령 및 상담명령 프로그램)</li> <li>▪ 학생·직장인 대상 절주 등 알코올의존 예방교육 및 프로그램 진행</li> <li>▪ 절주 등 알코올의존 관련 세미나</li> <li>▪ 소식지 발간</li> <li>▪ 사이버 상담 등</li> </ul>	

자료: 보건복지부, 《2004년도 정신보건사업 안내》, 2004d, p. 46.

3) 관련기관

- 정신보건법에 근거하여 지역사회 정신보건센터와 사회복지시설에서 알코올의존 치료재활 서비스를 선택사업으로 진행

#### 4) 자조집단

##### ① A.A. (Alcoholic Anonymous)

- 음주조절 능력을 잃었음을 인식하고 단주를 원하는 사람들이 성별, 나이, 직업, 학력, 종교, 정치 등에 관계없이 자발적으로 모이는 익명의 자조모임
- 중독자들이 음주문제에 대해 자신의 경험, 힘, 희망을 함께 나누며, A.A. 12단계와 12전통의 실천을 통해 중독에서 벗어나도록 도움
- 우리나라에서는 1982년 골롬반수도회에서 시작됨

##### ② 가족과 자녀 모임

- 알라넌(Al-anon) : 알코올의존으로 고통받는 가족들의 모임
- 알라틴(Al-ateen) : 자녀들의 모임
- 알코올의존이 심각한 가족병이라는 인식을 일깨워주며, 알맞은 대처를 할 수 있도록 힘과 용기를 나누는 모임

### 3. 알코올의존에 대한 가족복지의 발전방안

#### 1) 가족단위 개입의 필요

- 각 구성원이 제시하는 문제에 좁게 초점을 두기보다는 가족구조와 상호작용에 광범위하게 초점을 두고, 전체로서의 가족체계를 변화표적으로 볼 필요가 있음
- 의존상황과 회복과정에서 가족의 경직되고 역기능적인 상호작용패턴을 깨고 새로운 평형상태를 찾도록 계획
- 가족의 적응유연성에 영향을 미치는 보호요소에도 주의를 기울여야 함

#### 2) 예방집합형 모델의 구축

##### ① 알코올의존 문제의 개입의 예방연속선

1차예방 : 사용예방

2차예방 : 조기개입

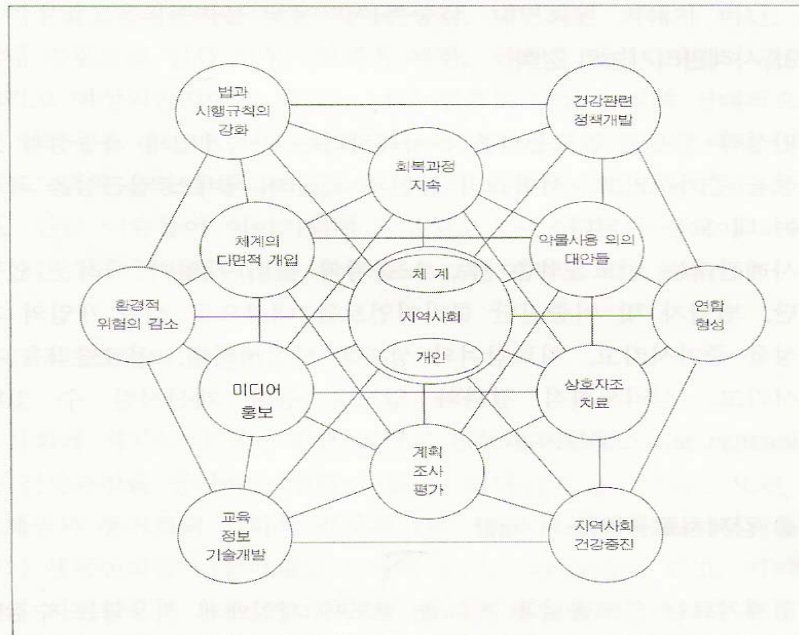
3차예방 : 치료, 재활 및 재발예방

→ 예방 대 치료의 이분법적 개념으로서 서비스의 분리를 가져옴

##### ② 예방집합형 모델

- 사회환경적, 다차원적 접근방식
- 개인과 지역사회라는 이중적 초점에 의해 재배열되고 확장된 모델
- 알코올의존 관련활동들이 개별적이면서도 상호연결되는 전략  
지역사회 전체의 상호교류 과정을 강조

〈그림 22-2〉 예방집합형 모델



자료: UCLA Alcohol and Drug Studies, "Framework for Preventing Alcohol and Drug Problems," *Community Responses to Addiction*, Los Angeles, CA: UCLA, 1997, p. 214.

### 3) 사례관리기능의 강화

- 사례관리는 가족개입의 가능성과 효과성을 증진시키고, 서비스의 분산과 제한적 서비스 접근성을 극복하는데 도움이 됨

### 4) 강제치료서비스의 개발

- 알코올남용 치료를 받도록 개인에게 적용되는 수감명령이나 상담위탁과 같은 법적 강제 처분
- 미국의 경우 지역사회 치료프로그램의 40-50%가 사법체계를 통한 의뢰사례 치료를 받음으로써 형감면을 받거나 사법체계의 감독수준이 낮아지게 됨

### 5) 여성알코올의존자를 위한 프로그램 개발

- 낮은 자아존중감, 내면화된 '피해자 비난', 외상적 경험, 경제적 제한, 여성의존자에게 따르는 낙인 등으로 남성에 비해 상대적으로 큰 어려움을 겪음

6) 자조모임의 활성화

- 사회적 지지의 추구하고 같은 적극적 행동대처방식 학습은 알코올의존 진행과정을 방지하는 전략이 될 수 있음

7) 학교중심의 프로그램(school-based program) 강화

- 공식적인 기관인 학교내에서 제공되는 프로그램이기 때문에 부모의 동의 없이도 알코올의존 자녀들에 대한 접근이 용이함
- 낙인화의 우려가 상대적으로 적음
- 자녀들의 교육과 치료를 통한 회복은 알코올의존자에게 동기부여가 되고, 자녀들에게는 예방효과가 있음

### Ⅲ. 평가하기

1. 우리나라의 알코올의존 관련 정책과 서비스현황에 대한 설명으로 틀린 것은? ( 2 )

- ① 알코올상담센터를 설치하여 알코올의존의 예방, 상담 및 재활사업을 수행하고 있다.
- ② 자조집단은 중독자들이 음주문제에 대해 자신의 경험, 힘, 희망을 함께 나누면서 전문가의 치료를 받는 집단이다.
- ③ 가족과 자녀모임에서는 알코올의존이 심각한 가족병이라는 인식을 일깨워주며, 알맞은 대처를 할 수 있도록 힘과 용기를 나누는 활동을 한다.
- ④ 정신보건법에 근거하여 지역사회 정신보건센터와 사회복지시설에서 알코올의존 치료재활 서비스를 선택사업으로 진행하고 있다.

<해설> 자조집단은 음주조절 능력을 잃었음을 인식하고 단주를 원하는 사람들이 성별, 나이, 직업, 학력, 종교, 정치 등에 관계없이 자발적으로 모이는 익명의 자조모임으로서 전문가의 치료보다는 상호지지의 특성이 강하다.

2. 알코올의존 가족을 지원하기 위한 대책으로 적합하지 않은 것은? ( 2 )

- ① 알코올의존자 개인 뿐 아니라 가족단위의 개입이 필요하다.
- ② 클라이언트의 자율성의 가치와 원칙에 따라 강제치료서비스는 바람직하지 않다.
- ③ 학교중심의 프로그램은 상대적으로 낙인화의 우려가 적다는 장점이 있다.
- ④ 사례관리는 가족개입의 가능성과 효과성을 증진시킬 수 있다.

<해설> 알코올남용 치료를 받도록 개인에게 적용되는 수강명령이나 상담위탁과 같은 법적 강제처분은 클라이언트의 자율성보다 우선하는 삶의 질 원칙에 의해 수행되어야 한다.

## IV. 정리하기

### 1. 알코올의존 치료에서의 가족개입

#### 1) 초기변화단계

- 알코올의존이 아닌 가족구성원에게 개입함으로써 알코올의존자에게 변화를 일으키는 단계

#### 2) 변화단계

- 알코올의존자가 음주를 중단하고 이 변화가 6개월가량 지속되는 단계

#### 3) 변화유지단계

- 알코올의존으로부터의 회복을 장기간 유지하는, 재발을 방지하는 부부 및 가족치료 실행

### 2. 알코올의존 관련 정책과 서비스 현황

#### 1) 알코올의존 관련 정책

- 2000년 알코올의존자에 대한 치료 및 재활대책 수립, 발표
- 알코올상담센터를 설치하여 알코올의존의 예방, 상담 및 재활사업 수행

#### 2) 알코올상담센터

- 3) 지역사회 정신보건센터와 사회복지시설
- 4) 자조집단

### 3. 알코올의존에 대한 가족복지의 발전방안

- 1) 가족단위 개입의 필요
- 2) 예방집합형 모델의 구축
- 3) 사례관리기능의 강화
- 4) 강제치료서비스의 개발
- 5) 여성알코올의존자를 위한 프로그램 개발
- 6) 자조모임의 활성화
- 7) 학교중심의 프로그램(school-based program) 강화